# Informatie 3-daagse cursus CGT voor ernstige vermoeidheid bij MS

**Inleiding:**

Vermoeidheid is een klacht die bij 70-80% van de patiënten met MS voorkomt en die vaak wordt ervaren als een van de meest belemmerende klachten in het dagelijks leven. Hoewel de vermoeidheid een gevolg is van de MS kunnen cognitieve en gedragsmatige factoren een rol spelen in het instandhouden en verergeren ervan. Uit onderzoek is gebleken dat cognitieve gedragstherapie effectief is in het verminderen van de MS-gerelateerde vermoeidheid.

In deze cursus worden psychologen getraind in het toepassen van het behandelprotocol zoals dat is ontwikkeld voor en op effectiviteit getoetst in de TREFAMS-CBT studie.

**Doelgroep:**

Psychologen die binnen ziekenhuis of revalidatiecentrum werken met MS patiënten.

**Programma:**

De cursus bestaat uit 3 dagen, waarin aandacht besteed wordt aan de verklaringsmodellen van MS bij vermoeidheid en de achtergrond van cognitieve gedragstherapie voor MS-gerelateerde vermoeidheid. Alle onderdelen van de behandeling komen aan bod en zullen worden geoefend aan de hand van rollenspellen en simulatiepatiënten.

**Aantal contacturen:**

De cursus bestaat uit 21 contacturen.

**Docenten:**

*Prof. dr. Hans Knoop, klinisch psycholoog*

Hans Knoop is werkzaam als hoogleraar Evidence based behavioural and psychological interventions in medical conditions, op de afdeling Medische Psychologie van het AMC, en tevens hoofd van het Nederlands Kenniscentrum Chronisch Vermoeidheid. Hij heeft o.a. veel expertise op het gebied van behandeling van chronisch vermoeidheid en is auteur van het behandelprotocol voor CGT voor MS-gerelateerde vermoeidheid.

*Drs. Marieke de Gier, Gz-psycholoog/cognitief gedragstherapeut/promovendus*

Marieke de Gier werkzaam op de afdeling Medische psychologie van het Amsterdam UMC, locatie VUmc. Zij heeft vanuit haar klinische werk veel ervaring met MS patiënten en de behandeling van vermoeidheid, heeft voor haar promotieonderzoek het blended CGT protocol MSFit ontwikkeld en onderzocht en gedurende de afgelopen jaren therapeuten geschoold en gesuperviseerd in CGT voor MS-gerelateerde vermoeidheid.

**Literatuur:**

* Het behandelprotocol CGT voor MS-gerelateerde vermoeidheid
* de tekst van MS Fit (online behandelmodules ter illustratie)
* van Kessel K, Moss-Morris R. *Understanding multiple sclerosis fatigue: a synthesis of biological and psychological factors*. J Psychosom Res. 2006; 61:583-5
* de Gier M., et al (2020). *Behandeling van MS-gerelateerde vermoeidheid: recente inzichten*. Tijdschrift voor neurologie en neurochirirgie;121(6):236-41
* Felling D., de Gier M., & Knoop H. (2023) *Cognitieve gedragstherapie voor aanhoudende ernstige vermoeidheidsklachten bij multiple sclerose- Een transdiagnostische behandeling*. Gedragstherapie, 56 (1), 33-53